

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н.

Утверждено на педагогическом совете №1

От . августа .2025 г.

**Режим дня первой младшей группы № 6**  
**Беренче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы**  
**Холодный период**

|                                            |                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 6.00 – 6.20                                | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                            |                            |                            |                            |
| 6.20 – 7.20                                | Утренняя прогулка.                                                                 |                            |                            |                            |                            |
| 7.20 – 7.30                                | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                            |                            |                            |                            |
| 7.30-7.40                                  | Утренняя гимнастика.                                                               |                            |                            |                            |                            |
| 7.40-7.50                                  | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.      |                            |                            |                            |                            |
| 7.50-8.20                                  | Подготовка к завтраку, завтрак.                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 8.20-8.30                                  | Гигиенические процедуры                                                            |                            |                            |                            |                            |
| Подготовка к ООД, самост. деятельность     | Понедельник                                                                        | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
|                                            | 08.30-8.50                                                                         | 08.30-09.00                | 08.30-8.50                 | 08.30-09.00                | 08.30-09.00                |
| ООД                                        | 8.50-9.00                                                                          | 8.50-9.00<br>9.10-09.20    | 8.50-9.00                  | 8.50-9.00<br>9.10-09.20    | 8.50-9.00<br>9.10-09.20    |
| Второй завтрак                             | 09.10-09.20                                                                        | 09.20-09.30                | 09.10-09.20                | 09.20-09.30                | 09.20-09.30                |
| Подготовка к прогулке                      | 09.20-10.30                                                                        | 09.30-10.30                | 09.20-10.30                | 09.30-10.30                | 09.30-10.30                |
| Прогулка                                   |                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. | 10.30-10.45                                                                        | 10.30-10.45                | 10.30-10.45                | 10.30-10.45                | 10.30-10.45                |
| Подготовка к обеду.                        |                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 10.45-11.15                                | Обед.                                                                              |                            |                            |                            |                            |
| 11.15-11.30                                | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                            |                            |                            |                            |
| 11.30-15.00                                | Сон                                                                                |                            |                            |                            |                            |
| 15.00 – 15.20                              | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                            |                            |                            |                            |
| 15-20.15.30                                | Подготовка к ООД                                                                   |                            |                            |                            |                            |
| ООД                                        | Понедельник                                                                        | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
|                                            | 15.30-15.40<br>15.50-16.00                                                         | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 |
| 16.00-16.15                                | Подготовка к ужину, ужин                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 16.15-16.45                                | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                            |                            |                            |                            |
| 16.45-18.00                                | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                            |                            |                            |                            |

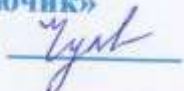
«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от \_\_\_\_ . августа .2025г.

**Режим дня во 2 младшей группы № 4**  
**Икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлөк режимы**  
**Холодный период**

|                                                               |                                                                                    |                                       |                                     |                                       |                                       |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 6.00 – 6.20                                                   | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 6.20 – 7.20                                                   | Утренняя прогулка.                                                                 |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 7.20 – 7.40                                                   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 7.30-7.35                                                     | Утренняя гимнастика.                                                               |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 7.35-7.50                                                     | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.      |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 7.50-8.10                                                     | Подготовка к завтраку, завтрак.                                                    |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 8.10-8.20                                                     | Гигиенические процедуры                                                            |                                       |                                     |                                       |                                       |
| Подготовка к ООД, самост. Деятельность РМ                     | Понедельник<br>08.20-09.00                                                         | Вторник<br>08.20-08.50                | Среда<br>08.20-09.15                | Четверг<br>08.20-08.50                | Пятница<br>08.20-09.00                |
| ООД                                                           | 8.45-9.00<br>9.10-9.25                                                             | 8.40-8.55                             | 8.45-9.00<br>9.10-9.25              | 8.45-9.00<br>9.10-9.25                | 8.40-8.55                             |
| Второй завтрак                                                | 09.00-9.10                                                                         | 09.00-9.10                            | 09.00-9.10                          | 09.00-9.10                            | 09.00-9.10                            |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                             | 9.25.-10.30                                                                        | 9.25.-10.30                           | 9.25.-10.30                         | 9.25.-10.30                           | 9.25.-10.30                           |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду | 10.30-10.45                                                                        | 10.30-10.45                           | 10.30-10.45                         | 10.30-10.45                           | 10.30-10.45                           |
| 10.45-11.15                                                   | Обед.                                                                              |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 11.15-11.45                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 11.45-15.00                                                   | Сон                                                                                |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 15.00 – 15.15                                                 | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                                       |                                     |                                       |                                       |
| Подготовка и проведение ООД                                   | Понедельник<br>15.20-15.35<br>15.45-16.00                                          | Вторник<br>15.20-15.35<br>15.45-16.00 | Среда<br>15.20-15.35<br>15.45-16.00 | Четверг<br>15.20-15.35<br>15.45-16.00 | Пятница<br>15.20-15.35<br>15.45-16.00 |
| 16.00-16.15                                                   | Подготовка к ужину, ужин                                                           |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 16.15-16.55                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                                       |                                     |                                       |                                       |
| 16.55-18.00                                                   | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                                       |                                     |                                       |                                       |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от . августа 2025г.

**Режим дня в группе № 11(3-5лет)**  
**Икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                                  |                                                                                    |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 6.00 – 6.20                                                      | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 6.20 – 7.20                                                      | Утренняя прогулка.                                                                 |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 7.20 – 7.40                                                      | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 7.40-7.50                                                        | Утренняя гимнастика.                                                               |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 7.50-8.10                                                        | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.      |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 8.10-8.25                                                        | Подготовка к завтраку, завтрак.                                                    |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 8.25-8.35                                                        | Гигиенические процедуры                                                            |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| Подготовка к ООД, самост. деятельность                           | Понедельник<br>08.35-09.10                                                         | Вторник<br>08.35-08.50                                              | Среда<br>08.35-09.10                                                       | Четверг<br>08.35-08.50                          | Пятница<br>08.35-08.50                                         |
| ООД                                                              | 9.10-9.25- 1 п.<br>9.10-9.30- 2 п.<br>9.40-9.55 - 1 п.<br>9.40-10.00 -2 п.         | 8.50-9.05-1п.<br>8.50-9.10-2п.<br>9.20-9.35 -1 п.<br>9.20-9.40 -2п. | 9.10-9.25- 1 п.<br>9.10-9.30- 2 п.<br>9.40-9.55 - 1 п.<br>9.40-10.00 -2 п. | 8.50-9.05-1п<br>8.50-9.10- 2п<br>10.40-11.00- В | 8.50-9.05-1п<br>8.50-9.10-2п<br>9.20-9.35-1п<br>9.20-9.40 - 2п |
| Второй завтрак                                                   | 09.30-9.40                                                                         | 09.40-9.50                                                          | 09.30-9.40                                                                 | 09.30-9.40                                      | 09.40-9.50                                                     |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                                | 10.00.-11.00                                                                       | 9.50.-11.00                                                         | 10.00.-11.00                                                               | 9.40.-11.00                                     | 9.50.-11.00                                                    |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.<br>Подготовка к обеду | 11.00-11.25                                                                        | 11.00-11.25                                                         | 11.00-11.25                                                                | 11.00-11.25                                     | 11.00-11.25                                                    |
| 11.25-11.55                                                      | Обед.                                                                              |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 11.55-12.05                                                      | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 12.05-15.05                                                      | Сон                                                                                |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 15.05 – 15.20                                                    | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| Проведение режимных Моментов<br>Свободная деятельность           | Понедельник<br>15.30-15.45-конструирование-1п                                      | Вторник<br>15.30-15.45-РР-2п                                        | Среда<br>15.30-15.45-ФЦКМ 2 п                                              | Четверг<br>15.30-16.00                          | Пятница<br>15.30-16.00                                         |
| 16.00-16.05                                                      | Гигиенические процедуры.                                                           |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 16.05-16.20                                                      | Подготовка к ужину, ужин                                                           |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 16.20-16.55                                                      | Гигиенические процедуры, С.Д,подготовка к вечерней прогулке.                       |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |
| 16.55-18.00                                                      | Прогулка, уход детей домой                                                         |                                                                     |                                                                            |                                                 |                                                                |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от \_\_\_\_ . августа .2025г.

**Режим дня средней группы № 9**  
**Уртанчылар төркеменен көндөлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                                |                                                                                    |                         |                         |                        |                         |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|
| 06.00 –06.10                                                   | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                         |                         |                        |                         |
| 06.10-07.20                                                    | Утренняя прогулка.                                                                 |                         |                         |                        |                         |
| 07.20-07.50                                                    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                         |                         |                        |                         |
| 07.30-07.40                                                    | Утренняя гимнастика.                                                               |                         |                         |                        |                         |
| 07.40-08.00                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.                                    |                         |                         |                        |                         |
| 08.00-08.30                                                    | завтрак.                                                                           |                         |                         |                        |                         |
| 08.30-08.40                                                    | Гигиенические процедуры                                                            |                         |                         |                        |                         |
| Подготовка к ООД.                                              | Понедельник                                                                        | Вторник                 | Среда                   | Четверг                | Пятница                 |
|                                                                | 08.40-09.00                                                                        | 08.40-09.00             | 08.40-09.00             | 08.40-08.50            | 08.40-09.00             |
| ООД                                                            | 8.50-9.10<br>10.40-11.00<br>(В)                                                    | 9.00-9.20<br>9.30--9.50 | 9.00-9.20<br>9.30--9.50 | 8.50-9.10<br>9.20-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30--9.50 |
| Второй завтрак                                                 | 09.50-10.00                                                                        | 09.50-10.00             | 09.50-10.00             | 09.50-10.00            | 09.50-10.00             |
| Подготовка к прогулке                                          | 10.00-11.00                                                                        | 10.00-11.00             | 10.00-11.00             | 10.00-11.00            | 10.00-11.00             |
| Прогулка                                                       |                                                                                    |                         |                         |                        |                         |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду, | 11.00-11.25                                                                        | 11.00-11.25             | 11.00-11.25             | 11.00-11.25            | 11.00-11.25             |
| 11.25-11.55                                                    | Обед.                                                                              |                         |                         |                        |                         |
| 11.55-12.25                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                         |                         |                        |                         |
| 12.25-15.00                                                    | Сон                                                                                |                         |                         |                        |                         |
| 15.00 – 15.15                                                  | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                         |                         |                        |                         |
| Сам-ная деятельность детей, игры, кружки, инд работа           | Понедельник                                                                        | Вторник                 | Среда                   | Четверг                | Пятница                 |
|                                                                | 15.15-15.55                                                                        | 15.15-15.55             | 15.15-15.55             | 15.15-15.55            | 15.15-15.55             |
| 15.55-16.05                                                    | Гигиенические процедуры.                                                           |                         |                         |                        |                         |
| 16.05-16.25                                                    | Подготовка к ужину, ужин                                                           |                         |                         |                        |                         |
| 16.25-17.00                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                         |                         |                        |                         |
| 17.00-18.00                                                    | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                         |                         |                        |                         |



«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. \_\_\_\_\_

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. \_\_\_\_\_

Утверждено на педагогическом совете №1

от 29. августа. 2024г.

**Режим дня старшей группы № 3**  
**Уртанчылар төркеменен көндөлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                                |                                                                                    |             |             |             |                            |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| 06.00 –06.10                                                   | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |             |             |             |                            |
| 06.10-07.10                                                    | Утренняя прогулка.                                                                 |             |             |             |                            |
| 07.10-07.23                                                    | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |             |             |             |                            |
| 07.23-07.30                                                    | Утренняя гимнастика.                                                               |             |             |             |                            |
| 07.30-08.05                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.                                    |             |             |             |                            |
| 08.05-08.25                                                    | Завтрак.                                                                           |             |             |             |                            |
| 08.25-08.40                                                    | Гигиенические процедуры.                                                           |             |             |             |                            |
| Подготовка к ООД, самост. деятельность                         | Понедельник                                                                        | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница                    |
|                                                                | 08.40-08.50                                                                        | 08.40-08.50 | 08.40-09.00 | 08.40-08.50 | 08.40-08.50                |
| ООД                                                            | 08.50-09.20                                                                        | 08.50-09.20 | 08.50-09.20 | 09.30-10.00 | 08.50-09.15                |
|                                                                | 09.30-10.00                                                                        | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 | 09.30-10.00 | ПРОГУЛКА<br>10.35-11.05(в) |
| Второй завтрак                                                 | 09.50-10.00                                                                        | 09.50-10.00 | 10.00-10.10 | 09.50-10.00 | 09.25-09.35                |
| Подготовка к прогулке                                          | 10.00-11.30                                                                        | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 | 09.35-10.05-PM             |
| Прогулка .                                                     |                                                                                    |             |             |             | 10.05-11.30                |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду. | 11.30-11.45                                                                        | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 | 11.30-11.45                |
| 11.45-12.20                                                    | Обед.                                                                              |             |             |             |                            |
| 12.20-12.35                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |             |             |             |                            |
| 12.35-15.05                                                    | Сон                                                                                |             |             |             |                            |
| 15.05 – 15.15                                                  | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |             |             |             |                            |
| Подготовка к занятию.                                          | Понедельник                                                                        | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница                    |
|                                                                | 15.15-15.20                                                                        | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-16.25                |
| ООД                                                            | 15.20-15.45                                                                        | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |                            |
| 16.25-16.50                                                    | Подготовка к ужину, ужин                                                           |             |             |             |                            |
| 16.50-17.00                                                    | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |             |             |             |                            |
| 17.00-18.00                                                    | Прогулка, уход детей домой.                                                        |             |             |             |                            |

Утверждено на педагогическом совете №1

от . .2023г

**Режим дня старшей группы №2**  
**Зурлар төркеменен көндәлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                                   |                                                                                    |                                       |                        |                             |                        |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 06.00 –06.10                                                      | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                                       |                        |                             |                        |
| 06.10-07.10                                                       | Утренняя прогулка.                                                                 |                                       |                        |                             |                        |
| 07.10-07.23                                                       | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                                       |                        |                             |                        |
| 07.23-07.30                                                       | Утренняя гимнастика.                                                               |                                       |                        |                             |                        |
| 07.50-08.10                                                       | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.      |                                       |                        |                             |                        |
| 08.10-08.30                                                       | Завтрак.                                                                           |                                       |                        |                             |                        |
| 08.30-08.40                                                       | Гигиенические процедуры                                                            |                                       |                        |                             |                        |
| Подготовка к ООД, Самост.Деят-сть.                                | Понедельник                                                                        | Вторник                               | Среда                  | Четверг                     | Пятница                |
|                                                                   | 08.40-08.50                                                                        | 08.40-08.50                           | 08.40-08.50            | 08.40-08.50                 | 08.40-08.50            |
| ООД                                                               | 8.50-9.15<br>9.25-9.50                                                             | 8.50-9.15<br>Прогулка<br>11.20.-11.45 | 8.50-9.15<br>9.25-9.50 | 8.50-9.15<br>11.00-11.25(В) | 8.50-9.15<br>9.25-9.50 |
| Второй завтрак                                                    | 09.50-10.00                                                                        | 09.50-10.00                           | 09.50-10.00            | 09.50-10.00                 | 09.50-10.00            |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                                 | 10.00-11.35                                                                        | 10.00-11.10                           | 10.00-11.35            | 10.00-11.25                 | 10.00-11.35            |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.<br>Подготовка к обеду, | 11.35-12.00                                                                        | 11.45-12.00                           | 11.35-12.00            | 11.25-12.00                 | 11.35-12.00            |
| 12.00-12.30                                                       | Обед.                                                                              |                                       |                        |                             |                        |
| 12.30-12.40                                                       | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                                       |                        |                             |                        |
| 12.40-15.00                                                       | Сон                                                                                |                                       |                        |                             |                        |
| 15.00– 15.20                                                      | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                                       |                        |                             |                        |
| Сам-ная деят-сть детей, игры, кружки, инд работа                  | Понедельник                                                                        | Вторник                               | Среда                  | Четверг                     | Пятница                |
|                                                                   | 15.45-16.20                                                                        | 15.45-16.20                           | 15.45-16.20            | 15.45-16.20                 | 15.20-16.20            |
| ООД                                                               | Понедельник                                                                        | Вторник                               | Среда                  | Четверг                     | Пятница                |
|                                                                   | 15.20-15.45                                                                        | 15.20-15.45                           | 15.20-15.45            | 15.20-15.45                 |                        |
| 16.20-16.30                                                       | Гигиенические процедуры.                                                           |                                       |                        |                             |                        |
| 16.30-16.50                                                       | Подготовка к ужину, ужин                                                           |                                       |                        |                             |                        |
| 16.50-17.00                                                       | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                                       |                        |                             |                        |
| 17.00-18.00                                                       | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                                       |                        |                             |                        |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Диксишина Н.Н.

Утверждено на педагогическом совете №1  
от . августа.2025 г

**Режим дня старшей группы № 5(лог)**  
**Зурлар төркеменен көндәлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                                   |                                                                                                    |                                           |                            |                            |                                        |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| 06.00 –06.10                                                      | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                                             |                                           |                            |                            |                                        |
| Утренняя прогулка.                                                | Понедельник                                                                                        | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                    | Пятница                                |
|                                                                   | 06.10-06.45                                                                                        | 06.10-06.45                               | 06.10-06.45                | 06.10-06.45                | 06.10-06.45                            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,                  | Понедельник                                                                                        | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                    | Пятница                                |
|                                                                   | 06.45-06.55                                                                                        | 06.45-06.55                               | 06.45-06.55                | 06.45-06.55                | 06.45-06.55                            |
| Инд. работа логопеда                                              | Понедельник                                                                                        | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                    | Пятница                                |
|                                                                   | 16.00-16.30<br>16.50-18.00                                                                         | 06.20-07.30                               | 06.20-07.30                | 06.20-07.30                | 06.20-07.30                            |
| 07.30-07.40 (гр)                                                  | Утренняя гимнастика.                                                                               |                                           |                            |                            |                                        |
| 07.40-08.20                                                       | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.Инд. работа логопеда. |                                           |                            |                            |                                        |
| 08.20-08.40                                                       | Завтрак.                                                                                           |                                           |                            |                            |                                        |
| Гигиенические процедуры<br>Подготовка к ООД, самост. деятельность | Понедельник                                                                                        | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                    | Пятница                                |
|                                                                   | 08.40-9.00                                                                                         | 08.40-9.00                                | 08.40-8.50                 | 08.40-8.55                 | 08.40-9.00                             |
| ООД                                                               | 09.00-09.25<br>9.35-10.00                                                                          | 09.00-09.25<br>Прогулка<br>10.35-11.00(В) | 09.00-09.25<br>9.35-10.00  | 08.55-09.20<br>09.30-9.55  | 08.50-09.15<br>прогулка<br>10.45-11.10 |
| Второй завтрак                                                    | 9.25-9.35                                                                                          | 9.25-9.30                                 | 9.25-9.35                  | 9.20-9.30                  | 9.15-9.25                              |
| Подготовка к прогулке.Прогулка                                    | 10.00-11.00                                                                                        | 9.35-11.00                                | 10.00-11.00                | 10.00-11.00                | 10.00-11.00                            |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.<br>Подготовка к обеду. | 11.00-11.25                                                                                        | 11.00-11.25                               |                            | 11.00-11.25                | 11.00-11.25                            |
| 11.25-11.55                                                       | Обед.                                                                                              |                                           |                            |                            |                                        |
| 11.55-12.25                                                       | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                                        |                                           |                            |                            |                                        |
| 12.25-15.00                                                       | Сон                                                                                                |                                           |                            |                            |                                        |
| 15.00 – 15.15                                                     | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                                       |                                           |                            |                            |                                        |
| Сам-ная дея-сть детей, игры, кружки, инд работа                   | Понедельник                                                                                        | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                    | Пятница                                |
|                                                                   | 15.15-15.25<br>16.00-16.20                                                                         | 15.15-15.25<br>16.00-16.20                | 15.15-15.25<br>16.00-16.20 | 15.15-15.25<br>16.00-16.20 | 15.15-16.20<br>16.00-16.20             |
| ООД                                                               | Понедельник                                                                                        | Вторник                                   | Среда                      | Четверг                    | Пятница                                |
|                                                                   | 15.25-15.50                                                                                        | 15.25-15.50                               | 15.25-15.50                |                            | 15.25-15.50                            |
| 16.20-16.30                                                       | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину                                                        |                                           |                            |                            |                                        |
| 16.30-16.50                                                       | ужин                                                                                               |                                           |                            |                            |                                        |
| 16.50-17.00                                                       | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                                           |                                           |                            |                            |                                        |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от августа.2025г.

**Режим дня подготовительной группы № 1**  
**Зурлар төркеменең көндәлек режимы**  
**Холодный период**

| Приём детей.                                                                       | 06.00 –06.10                                                                  |                                          |                           |                                          |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|
| Утренняя прогулка.                                                                 | Понедельник                                                                   | Вторник                                  | Среда                     | Четверг                                  | Пятница                          |
|                                                                                    | 06.10-06.45                                                                   | 06.10-06.45                              | 06.10-06.45               | 06.10-06.45                              | 06.10-06.45                      |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. | Понедельник                                                                   | Вторник                                  | Среда                     | Четверг                                  | Пятница                          |
|                                                                                    | 06.45-06.45                                                                   | 06.45-06.55                              | 06.45-06.55               | 06.45-06.55                              | 06.45-06.55                      |
| 07.40-07.50                                                                        | Утренняя гимнастика.                                                          |                                          |                           |                                          |                                  |
| 07.50-08.30                                                                        | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку. |                                          |                           |                                          |                                  |
| 08.30-08.45                                                                        | Подготовка к завтраку, завтрак.                                               |                                          |                           |                                          |                                  |
| Подготовка к ООД, самост. деятельность                                             | Понедельник                                                                   | Вторник                                  | Среда                     | Четверг                                  | Пятница                          |
|                                                                                    | 08.40-09.00                                                                   | 8.40-9.00<br>10.40-10.50                 | 8.50-9.00                 | 10.40-10.50                              | 08.40-08.50                      |
| ООД                                                                                | 09.00-9.30<br>09.40-10.10<br>10.20-10.50                                      | 09.00-9.30<br>09.40-10.10<br>10.20-10.50 | 09.00-9.30<br>09.40-10.10 | 09.00-9.30<br>09.40-10.10<br>10.20-10.50 | 08.50-9.20<br>11.10-11.40<br>(В) |
| Второй завтрак                                                                     | 10.00-10.10                                                                   | 10.00-10.10                              | 10.10-10.20.              | 10.00-10.10                              | 10.00-10.10                      |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                                                  | 10.10- 11.40                                                                  | 10.10- 11.40                             | 10.20-11.50               | 10.10- 11.40                             | 10.10-11.40                      |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.<br>Подготовка к обеду                   | 11.40-12.05                                                                   | 11.40-12.05                              | 11.50-12.05               | 11.40-12.05                              | 11.40-12.05                      |
| 12.05-12.35                                                                        | Обед.                                                                         |                                          |                           |                                          |                                  |
| 12.35-13.00                                                                        | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                   |                                          |                           |                                          |                                  |
| 13.00-15.30                                                                        | Сон                                                                           |                                          |                           |                                          |                                  |
| 15.30 – 15.50                                                                      | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                  |                                          |                           |                                          |                                  |
| Самостоятельная деятельность детей,                                                | Понедельник                                                                   | Вторник                                  | Среда                     | Четверг                                  | Пятница                          |
|                                                                                    | 15.50-16.00                                                                   | 15.50-16.30                              | 15.50-16.00               | 15.50-16.00                              | 15.50-16.30                      |
| ООД                                                                                | Понедельник                                                                   | Вторник                                  | Среда                     | Четверг                                  | Пятница                          |
|                                                                                    | 16.00-16.30                                                                   |                                          | 16.00-16.30               |                                          |                                  |
| 16.30-16.40                                                                        | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину                                   |                                          |                           |                                          |                                  |
| 16.30-16.45                                                                        | ужин                                                                          |                                          |                           |                                          |                                  |
| 16.45-17.10                                                                        | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                      |                                          |                           |                                          |                                  |
| 17.10-18.00                                                                        | Прогулка, уход детей домой.                                                   |                                          |                           |                                          |                                  |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от    августа .2025г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 3**  
**Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                               |                                                                                    |                                                  |                            |                            |                           |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 06.00 –06.10                                                  | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                                                  |                            |                            |                           |
| 06.10-07.30                                                   | Утренняя прогулка.                                                                 |                                                  |                            |                            |                           |
| 07.30-07.40                                                   | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                                                  |                            |                            |                           |
| 07.40-07.50                                                   | Утренняя гимнастика.                                                               |                                                  |                            |                            |                           |
| 07.50-08.10                                                   | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.      |                                                  |                            |                            |                           |
| 08.10-08.30                                                   | Подготовка к завтраку, завтрак.                                                    |                                                  |                            |                            |                           |
| 08.30-08.50                                                   | Гигиенические процедуры                                                            |                                                  |                            |                            |                           |
| Подготовка к ООД, самост. деятельность.                       | Понедельник                                                                        | Вторник                                          | Среда                      | Четверг                    | Пятница                   |
|                                                               | 08.40-08.50                                                                        | 08.40-08.50                                      | 08.40-08.50                | 8.40-09.20                 | 08.40-08.50               |
| ООД                                                           | 08.50-09.20<br>09.30-10.00                                                         | 08.50-09.20<br>09.30-10.00<br>10.40-11.10<br>(В) | 08.50-09.20<br>09.30-10.00 | 08.50-09.20<br>09.30-10.00 | 08.50-09.20<br>9.30-10.00 |
| Второй завтрак                                                | 10.00-10.10                                                                        | 10.00-10.10                                      | 10.00-10.10                | 10.00-10.10                | 10.00-10.10               |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                             | 10.10-11.10                                                                        | 10.10-11.10                                      | 10.10-11.10                | 10.10-11.10                | 10.10-11.10               |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. Подготовка к обеду | 11.10-11.25                                                                        | 11.10-11.25                                      | 11.10-11.25                | 11.10-11.25                | 11.10-11.25               |
| 11.25-11.55                                                   | Обед.                                                                              |                                                  |                            |                            |                           |
| 11.55-12.25                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                                                  |                            |                            |                           |
| 12.25-15.00                                                   | Сон                                                                                |                                                  |                            |                            |                           |
| 15.00 – 15.40                                                 | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.свободная деятельность                 |                                                  |                            |                            |                           |
| Подготовка к занятию                                          | Понедельник                                                                        | Вторник                                          | Среда                      | Четверг                    | Пятница                   |
|                                                               | 15.40-15.50                                                                        |                                                  | 15.40-15.50                | 15.40-15.50                | 15.40-16.20               |
| ООД                                                           | 15.20-15.50                                                                        |                                                  | 15.50-16.20                | 15.50-16.20                | 15.50-16.20               |
| 16.20-16.30                                                   | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину                                        |                                                  |                            |                            |                           |
| 16.30-16.50                                                   | ужин.                                                                              |                                                  |                            |                            |                           |
| 16.50-17.10                                                   | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                                                  |                            |                            |                           |
| 17.10-18.00                                                   | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                                                  |                            |                            |                           |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
От 29 .08.20223 г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 10**  
**Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                                        |                                                                                    |                                                       |                                            |                                              |                                           |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 06.00 –07.50                                                           | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 06.40-07.50                                                            | Утренняя прогулка.                                                                 |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 07.50-08.00                                                            | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 08.00-08.10                                                            | Утренняя гимнастика.                                                               |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 08.10-08.20                                                            | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,                                    |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 08.20-08.40                                                            |                                                                                    |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 08.40-08.50                                                            | Гигиенические процедуры.<br>Подготовка к ООД.                                      |                                                       |                                            |                                              |                                           |
|                                                                        | Понедельник                                                                        | Вторник                                               | Среда                                      | Четверг                                      | Пятница                                   |
| ООД                                                                    | Прогулка<br>10.50-11.201п<br>11.30-12.002п                                         | 08.50-09.20<br>09.30-10.00<br>Прогулка<br>11.30.12.00 | Прогулка<br>10.50-11.201п<br>11.30-12.002п | 08.50-09.20<br>09.30-10.00<br>11.30.12.00(В) | 08.50-09.20<br>09.30-10.00<br>10.10-10.40 |
| Второй завтрак                                                         | 10.40-10.50                                                                        | 10.00-10.10                                           | 10.40-10.50                                | 10.00-10.10                                  | 10.40-10.50                               |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка                                      | 9.00.-10.20                                                                        | 10.10-11.20                                           | 9.00.-10.20                                | 10.40-11.50                                  | 10.50.-11.50                              |
| Возвращение с прогулки,<br>гигиен.<br>процедуры.<br>Подготовка к обеду | 10.20-10.40<br><br>12.00-12.10                                                     | 11.20-11.30<br><br>12.00-12.10                        | 10.20-10.40<br><br>12.00-12.10             | 12.00-12.10                                  | 11.50-12.10                               |
| 12.10-12.40                                                            | Обед.                                                                              |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 12.40-12.50                                                            | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 12.50-15.20                                                            | Сон                                                                                |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 15.20 – 15.40                                                          | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| Самостоятельная<br>деятельность<br>детей, игры,<br>кружки.             | Понедельник<br>15.40-16.30                                                         | Вторник<br>15.40-16.30                                | Среда<br>15.40-16.30                       | Четверг<br>15.40-16.30                       | Пятница<br>15.40-16.30                    |
| 16.30-16.40                                                            | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину                                        |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 16.40-17.00                                                            | ужин                                                                               |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 17.00-17.10                                                            | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                                                       |                                            |                                              |                                           |
| 17.10-18.00                                                            | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                                                       |                                            |                                              |                                           |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от августа 2025г.

**Режим дня подготовительной к школе группы № 7(ЛОГ)**  
**Мәктәпкә әзерлек төркеменен көндөлек режимы**  
**Холодный период**

|                                                         |                                                                 |                     |                    |                    |                    |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>06.00 – 06.10</b>                                    | <b>Приём детей.</b>                                             |                     |                    |                    |                    |
| <b>Утренняя прогулка</b>                                | <b>Понедельник</b>                                              | <b>Вторник</b>      | <b>Среда</b>       | <b>Четверг</b>     | <b>Пятница</b>     |
|                                                         | <b>06.20-06.40</b>                                              | <b>06.20-06.40</b>  | <b>06.20-06.40</b> | <b>06.20-06.40</b> | <b>06.20-06.40</b> |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.</b> | <b>Понедельник</b>                                              | <b>Вторник</b>      | <b>Среда</b>       | <b>Четверг</b>     | <b>Пятница</b>     |
|                                                         | <b>06.40-06.50</b>                                              | <b>06.40-06.50</b>  | <b>06.40-06.50</b> | <b>06.40-06.50</b> | <b>06.40-06.50</b> |
| <b>Инд. работа логопеда</b>                             |                                                                 | <b>06.50-07.50</b>  |                    | <b>06.50-07.50</b> |                    |
| <b>07.50-08.00</b>                                      | <b>Подготовка к утренней гимнастики.</b>                        |                     |                    |                    |                    |
| <b>08.00-08.10</b>                                      | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                     |                     |                    |                    |                    |
| <b>08.10-08.20</b>                                      | <b>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,</b>          |                     |                    |                    |                    |
| <b>08.20-08.40</b>                                      | <b>завтрак</b>                                                  |                     |                    |                    |                    |
| <b>Подготовка к ООД, самост.деят-сть,</b>               | <b>Понедельник</b>                                              | <b>Вторник</b>      | <b>Среда</b>       | <b>Четверг</b>     | <b>Пятница</b>     |
|                                                         | <b>к</b>                                                        |                     |                    |                    |                    |
|                                                         | <b>08.40-08.50</b>                                              | <b>08.40-08.50</b>  | <b>08.40-08.50</b> | <b>08.40-08.50</b> | <b>-</b>           |
| <b>ООД</b>                                              | <b>09.00-09.30</b>                                              | <b>08.50-09.20</b>  | <b>08.50-09.20</b> | <b>08.50-09.20</b> | <b>прогулка</b>    |
|                                                         | <b>09.40-10.10</b>                                              | <b>09.30-10.00</b>  | <b>09.30-10.00</b> | <b>09.30-10.00</b> | <b>10.30-11.00</b> |
|                                                         | <b>11.20-11.50</b>                                              | <b>10.20-10.50</b>  | <b>10.10-10.40</b> | <b>10.10-10.40</b> | <b>11.10-11.40</b> |
|                                                         | <b>(В)</b>                                                      |                     |                    |                    |                    |
| <b>Второй завтрак</b>                                   | <b>10.10-10.20</b>                                              | <b>10.00-10.10</b>  | <b>10.00-10.10</b> | <b>10.00-10.10</b> | <b>10.20-10.30</b> |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                            | <b>10.50-11.50</b>                                              | <b>10.10- 11.50</b> | <b>10.10-11.50</b> | <b>10.40-11.50</b> |                    |
| <b>Прогулка</b>                                         |                                                                 |                     |                    |                    | <b>8.50-10.20</b>  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры.</b>       | <b>11.50-12.05</b>                                              | <b>11.50-12.05</b>  | <b>11.50-12.05</b> | <b>11.50-12.05</b> | <b>11.50-12.05</b> |
| <b>Подготовка к обеду</b>                               |                                                                 |                     |                    |                    |                    |
| <b>12.05-12.35</b>                                      | <b>Обед.</b>                                                    |                     |                    |                    |                    |
| <b>12.35-12.55</b>                                      | <b>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.</b>              |                     |                    |                    |                    |
| <b>12.55-15.25</b>                                      | <b>Сон</b>                                                      |                     |                    |                    |                    |
| <b>15.25-15.40</b>                                      | <b>Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.</b>             |                     |                    |                    |                    |
|                                                         | <b>Понедельник</b>                                              | <b>Вторник</b>      | <b>Среда</b>       | <b>Четверг</b>     | <b>Пятница</b>     |
| <b>Подготовка к ООД , РМ. ООД,кружки</b>                | <b>15.40-16.30</b>                                              | <b>15.40-16.30</b>  | <b>СД</b>          | <b>15.40-16.30</b> | <b>15.40-16.30</b> |
|                                                         |                                                                 |                     | <b>15.50-16.30</b> |                    |                    |
| <b>Инд. работа логопеда</b>                             | <b>15.40-16.30</b>                                              |                     |                    | <b>15.40-16.30</b> | <b>15.40-16.30</b> |
| <b>16.30– 16.45</b>                                     | <b>ужин</b>                                                     |                     |                    |                    |                    |
| <b>16.45-17.00</b>                                      | <b>Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.</b> |                     |                    |                    |                    |
| <b>17.10-18.00</b>                                      | <b>Прогулка, уход детей домой.</b>                              |                     |                    |                    |                    |

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №36  
«Золотой ключик»  
Чупина Л.Н. 

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад» № 36  
«Золотой ключик»  
Никишина Н.Н. 

Утверждено на педагогическом совете №1  
от 29 .08.2022г.

**Режим дня первой младшей группы № 8**  
**Икенче кечкенэлэр төркеменен көндөлек режимы**  
**Холодный период**

|                                            |                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 6.00 – 6.20                                | Приём детей, самостоятельная деятельность детей, игры.                             |                            |                            |                            |                            |
| 6.20 – 7.20                                | Утренняя прогулка.                                                                 |                            |                            |                            |                            |
| 7.20 – 7.30                                | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике. |                            |                            |                            |                            |
| 7.30-7.35                                  | Утренняя гимнастика.                                                               |                            |                            |                            |                            |
| 7.35-7.55                                  | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку.      |                            |                            |                            |                            |
| 7.55-8.20                                  | Подготовка к завтраку, завтрак.                                                    |                            |                            |                            |                            |
| 8.20-8.30                                  | Гигиенические процедуры                                                            |                            |                            |                            |                            |
| Подготовка к ООД, самост. деятельность     | Понедельник                                                                        | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
|                                            | 08.30-09.00                                                                        | 08.30-8.50                 | 08.30-09.00                | 08.30-8.50                 | 08.30-09.00                |
| ООД                                        | 09.00-09.10<br>09.20-09.30                                                         | 8.50-9.00                  | 09.00-09.10<br>09.20-09.30 | 8.50-9.00                  | 09.00-09.10<br>09.20-09.30 |
| Второй завтрак                             | 09.30-09.40                                                                        | 09.30-09.40                | 09.30-09.40                | 09.30-09.40                | 09.30-09.40                |
| Подготовка к прогулке                      | 09.40-11.00                                                                        | 09.40-11.00                | 09.40-11.00                | 09.40-11.00                | 09.40-11.00                |
| Прогулка                                   |                                                                                    |                            |                            |                            |                            |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры. | 11.00-11.30                                                                        | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                | 11.00-11.30                |
| 11.35-12.05                                | Подготовка к обеду, обед.                                                          |                            |                            |                            |                            |
| 12.05-12.30                                | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.                                        |                            |                            |                            |                            |
| 12.30-15.00                                | Сон                                                                                |                            |                            |                            |                            |
| 15.00 – 15.20                              | Пробуждение, подготовка к полднику, полдник.                                       |                            |                            |                            |                            |
| 15-20.15.30                                | Подготовка к ООД                                                                   |                            |                            |                            |                            |
| ООД                                        | Понедельник                                                                        | Вторник                    | Среда                      | Четверг                    | Пятница                    |
|                                            | 15.30-15.40<br>15.50-16.00                                                         | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 |
| 16.00-16.10                                | Гигиенические процедуры.                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 16.10-16.35                                | Подготовка к ужину, ужин                                                           |                            |                            |                            |                            |
| 16.35-16.45                                | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.                           |                            |                            |                            |                            |
| 16.45-18.00                                | Прогулка, уход детей домой.                                                        |                            |                            |                            |                            |